



# SPEED COACHING

DIE NEUE UND ERFRISCHENDE ART IM BUSINESS COACHING

- >>> Schaffen Sie ein neues Erlebnis für Ihre Mitarbeitenden
- >>> Wertvolle Impulse und lebendige Motivation Ihres Teams
- >>> Individuelle 1:1 Reflexion und Entwicklungsanreize
- >>> Vertrauensvolle Atmosphäre erschließt verborgene Potentiale

*Die Ampelfische*

## EIN RUNDER TAG

- Gemeinsame Festlegung von Rahmen und Ziele für den Tag in Ihrem Haus oder auf Ihrer Tagung
- Lockere Methode, bei der die Mitarbeitenden Lust auf Austausch und Entwicklung haben
- Neutrales Feedback-Gespräch für Ihre weitere Mitarbeiterentwicklung

## UNSER KONTAKT

**Anja Demgensky**

Mobil: +49 174 630 28 05



[www.anja-demgensky.de](http://www.anja-demgensky.de)  
[kontakt@anja-demgensky.de](mailto:kontakt@anja-demgensky.de)

**Andrea Auerbach**

Mobil: +49 174 207 63 25



[www.andrea-auerbach.de](http://www.andrea-auerbach.de)  
[kontakt@andrea-auerbach.de](mailto:kontakt@andrea-auerbach.de)



**Die Ampelfische**

BUSINESS COACHING

# Wofür stehen die Ampelfische?

**Wir unterstützen Sie und Ihre Mitarbeitenden:**

- >>> auf Augenhöhe dabei, die grüne Welle für Ihre Ziele und Herausforderungen zu gestalten.
- >>> mit positiver Energie an Ihren Themen richtungsweisend im Flow zu arbeiten.
- >>> sich im Team als Schwarm zu entwickeln, der erfolgreich gemeinsame Ziele erreicht.



## **EINZEL- COACHING**

Persönliche und intensive  
Weiterentwicklung eines  
Einzelnen in 1:1 Coachings



## **SPEED- COACHING**

Die neue und erfrischende  
Art im Business Coaching  
für Ihre Mitarbeitenden



## **WORKSHOPS**

Kommunikation  
Fragentechniken  
Zielorientierung

## **UNSER KONTAKT**

Wir sind Anja Demgensky und  
Andrea Auerbach, ausgebildete  
Master Business Coaches und  
arbeiten gemeinsam in einer Co-  
Creation-Partnerschaft im  
Großraum Hamburg.



### **Anja Demgensky**

Mobil: +49 174 630 28 05



[www.anja-demgensky.de](http://www.anja-demgensky.de)  
[kontakt@anja-demgensky.de](mailto:kontakt@anja-demgensky.de)

### **Andrea Auerbach**

Mobil: +49 174 207 63 25



[www.andrea-auerbach.de](http://www.andrea-auerbach.de)  
[kontakt@andrea-auerbach.de](mailto:kontakt@andrea-auerbach.de)